



SPA MENU

SPA & HEALTH CLUB

SPA & Health Club

SPA & Health Club oferuje Ci wyjątkowy kompleks rekreacyjny, w którego skład wchodzi SPA, basen, jacuzzi, sauny oraz siłownia wyposażona w sprzęt najnowszej generacji. Skorzystasz tutaj z porad trenera-fizjoterapeuty, który specjalnie dla Ciebie stworzy plan treningowy oraz pomoże Ci zadbać o zdrowie. W naszym SPA odnajdziesz chwile wytchnienia, przyjemności i luksusu. Szeroki wybór masażu, rytuałów i zabiegów upiększających spełni Twoje najbardziej wyszukane oczekiwania. Wysoką jakość naszych usług gwarantują kosmetyki najbardziej prestiżowych marek na rynku.

SPA & Health Club offers you a unique recreational area where you will find SPA, swimming pool, jacuzzi, saunas and gym with high technology fitness equipment. Personal trainer – physiotherapist will create a fitness program especially for you and help you to take care of your health. In our SPA you will find unforgettable moments of relaxation, pleasure and luxury. A wide range of massages, rituals and beauty treatments will meet your most sophisticated expectations. High quality of our service is guaranteed by the most prestigious cosmetics brands on the market.

Zapraszamy codziennie w godzinach:

Health club: 6.00-22.00

Spa: 9.00-21.00

Visit us daily:

Health club: 6.00 am- 10.00 pm

Spa: 9.00 am - 9.00 pm

Rezerwacja zabiegów / *Treatment booking:* tel: 42 208 8007 spa@doubletreelodz.pl



Zabiegi i rytuały pielęgnacyjne na twarz
Facial treatments and rituals

Peeling kawitacyjny /*Cavitation peeling* 30 minut
80 PLN

Mikrodermabrazja korundowa /*microdermabrasion corundum* 30 minut
110 PLN

Zabieg oczyszczający /*Purification treatment* 90 minut
180 PLN

Eksfoliacja kwasami /*Acids exfoliation* 40 minut
90 PLN

Relaks /Relaxation

Masaż twarzy, szyi i dekoltu
Facial and neck massage

30 minut
60 PLN

Bioptic

Pielęgnacja skóry wokół oczu
Skin care around the eyes

45 minut
160 PLN

Acti-biotic

Leczenie skóry tłustej, problematycznej
Problematic, oily skin treatment.

60 minut
140 PLN

Hydra clinic

Inteligentne nawilżanie
Smart hydration

60 minut
240 PLN

Energy lift

Modelowanie owalu twarzy
Modeling contours of the face

60 minut
360 PLN

Botu”vip”

Alternatywa dla botoxu
Alternative to botox

60 minut
400 PLN

Fresh caviar

Rewitalizacja organicznym kawiozem
Organic revitalization caviar

60 minut
360 PLN

Enzimacid

Kuracja detoksykująco-dotleniająca
Brightening and moisturizing ritual which reduces first wrinkles (all skin types)

75 minut
270 PLN

Rytuał męskiej energii /Male energy ritual

Rytuał oczyszczająco-odprężający dla mężczyzn
Purifying and relaxing facial for men

60 minut
280 PLN

Mezoterapia frakcyjna /Fractional mesotherapy

Wprowadzenie substancji aktywnych poprzez nakłuwanie skóry
The introduction of active substances by puncturing

45 minut
300 PLN

A close-up photograph of a man and a woman, both smiling broadly. They are wearing white bathrobes, suggesting a spa or wellness setting. The woman is in the foreground, looking up and to the right, while the man is slightly behind her, looking towards the camera. The background is softly blurred, showing hints of an outdoor or bright indoor environment.

Zabiegi i rytuały pielęgnacyjne na ciało
Body treatments and rituals

Peeling ciała /peeling

Peeling całego ciała o działaniu wygładzającym i rozświetlającym
Whole body peeling which smoothes and brightens skin

30 minut
100 PLN

Rytuał Wody /Water Ritual

Zmysłowy masaż gorącymi muszlami z wybrzeży Filipin, połączony z zebiegiem nawilżającym na twarz i pod oczy.

Sensual massage with hot shells from Philippines seaside, combined with moisturizing treatment for the face and around the eyes.

80 minut
350 PLN

Rytuał Ziemi /Earth Ritual

Masaż gorącymi kamieniami w połączeniu z kamieniami szlachetnymi, masażem tajskim stóp oraz psychosomatycznym masażem twarzy

Massage with hot stones in combination with precious stones, thai foot massage, psychosomatic facial massage

80 minut
300 PLN

Rytuał Ognia /*Fire Ritual*

Masaż gorącą świecą poprzedzony peelingiem ciała, rozjaśniający zabieg na dłonie
Massage with hot candle, preceded body peeling, brightening treatment for hands

80 minut

320 PLN

Rytuał Powietrza /*Air Ritual*

Wygładzający peeling, masaż relaksacyjny całego ciała na jedwabnym olejku jaśminowym
Smoothing peeling, relaxing whole body massage based on silk jasmine oil

80 minut

260 PLN

Love Story

Zakrapiany lampką wina musującego masaż relaksacyjny całego ciała dla dwóch osób
Full body relaxing massage for couple and a glass of sparkling wine

80 minut

420 PLN

Złoty Blask /Golden Glow

Odżywczy peeling całego ciała z koloidalnym złotem, masaż całego ciała na złote masło shea
Nourishing whole body peeling with colloidal gold, full body massage based on golden shea butter

80 minut
320 PLN

Masaż aromaterapeutyczny /Aromatherapy massage

Egzotyczny masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi na bazie roślinnego masła Shea bogatego w witaminy A, E i F

Exotic massage with hot, volcanic stones based on Shea butter rich in vitamins A,E and F

80 minut
250 PLN

Zabieg ujędrniająco-wyszczuplający /Firming and slimming treatment

Masaż bańką chińską lub drenaż limfatyczny połączony z maską wyszczuplającą
Chinese bulb massage or lymphatic drainage combined with slimming mask

100 minut
320 PLN



Masáže
Massages

Masaż relaksacyjny całego ciała /*Full body classic massage*

Masaż przywracający równowagę spiętym mięśniom całego ciała
Massage restoring balance to tense muscles of the whole body

60 minut
 180 PLN

90 minut
 250 PLN

Masaż relaksujący pleców /*classic back massage*

Masaż przywracający równowagę spiętym mięśniom pleców
Massage restoring balance to tense back muscles

30 minut
 120 PLN

Masaż hawajski Lomi Lomi Nui /*Hawai massage Lomi Lomi Nui*

Hawajski masaż całego ciała
Hawaiian whole body massage

60 minut
 200 PLN

90 minut
 290 PLN

Masaż Ma-Uri /*Ma-Uri massage*

Polinezyjski masaż całego ciała
Polynesian whole body massage

60 minut
 200 PLN

90 minut
 290 PLN

Masaż tajski klasyczny / *thai massage*

Tajski masaż całego ciała, wykonywany przez rodowite tajki
Thai body massage, performed by the native thai

60 minut
200 PLN

120 minut
310 PLN

Masaż świecą aromatyczną / *aromatic candle massage*

Zmysłowy masaż pachnącą świecą z wosku pszczelego i oleju sojowego
Sensual massage with fragrant candle made of beeswax and soy oil

60 minut
250 PLN

Masaż masłem Shea / *Shea butter massage*

Relaksacyjny masaż na bazie roślinnego masła bogatego w witaminy A, E i F
Relaxing massage based on Shea butter rich in vitamins A,E and F

60 minut
220 PLN

Masaż gorącymi kamieniami / *Hot stone massage*

Egzotyczny masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi
Exotic massage with hot, volcanic Stones

60 minut
220 PLN

80 minut
280 PLN

Masaż muszlami LAVA /LAVA shell massage

Zmysłowy masaż gorącymi muszlami z wybrzeży Filipin
Sensual massage with hot shells from Philippines seaside

60 minut
220 PLN

Masaż czekoladowy /chocolate massage

Całościowy masaż na bazie czekolady
Full body massage with chocolate

60 minut
220 PLN

Masaż bańką chińską /chinese bulb massage

Ujędrniający masaż przy użyciu gumowej bańki
Firming massage with rubber bulb

30 minut
120 PLN

60 minut
180 PLN

Refleksologiczny masaż stóp /reflexology foot massage

60 minut
85 PLN



Pielęgnacja dłoni i stóp
Hand and foot treatment



Malowanie paznokci /*Nail painting* do 30 minut
30 PLN

Usunięcie lakieru hybrydowego /*Removing hybrid nail polish* do 30 minut
40 PLN

Manicure klasyczny /*Classic manicure* do 60 minut
80 PLN

Manicure biologiczny /*Biological manicure* do 40 minut
80 PLN

Manicure japoński /*Japanese manicure*

do 40 minut
120 PLN

Manicure O.P.I Shine /*O.P.I Shine manicure*

do 60 minut
100 PLN

Manicure Gel Color by O.P.I /*Gel Color by O.P.I Manicure*

do 60 minut
120 PLN

Manicure SPA De Luxe /*SPA De Luxe Manicure*

do 80 minut
160 PLN

Zabieg odżywczy na dłonie /*Nourishing hand treatment*

do 40 minut
80 PLN

Pedicure klasyczny /*Classic pedicure*

*do 60 minut
140 PLN*

Pedicure japoński /*Japanese pedicure*

*do 60 minut
120 PLN*

Pedicure O.P.I Shine /*O.P.I Shine pedicure*

*do 60 minut
150 PLN*

Pedicure Gel Color by O.PI /*Gel Color by O.P.I Pedicure*

*do 80 minut
160 PLN*

Pedicure SPA De Luxe /*SPA De Luxe Pedicure*

*do 90 minut
220 PLN*

Zabieg odżywczy na stopy /*Nourishing foot treatment*

*do 40 minut
120 PLN*



Zabiegi uzupełniające
Complementary treatments

Regulacja brwi /*Eyebrow shaping*

*do 15 minut
20 PLN*

Henna brwi /*Eyebrow henna tinting*

*do 20 minut
25 PLN*

Henna i regulacja brwi /*Eyebrow henna tinting & shaping*

*do 25 minut
35 PLN*

Henna rzęs /*Eyeshash henna tinting*

*do 25 minut
25 PLN*

Henna rzęs i brwi z regulacją /*Eyeshash and brow tinting & shaping*

*do 40 minut
45 PLN*

Depilacja nosa woskiem /*nose waxing*

do 15 minut
25 PLN

Depilacja wargi i brody woskiem /*Lip & chin waxing*

do 20 minut
30 PLN

Depilacja pach woskiem /*Under arm waxing*

do 30 minut
45 PLN

Depilacja przedramion woskiem /*Forearms waxing*

do 40 minut
45 PLN

Depilacja bikini woskiem /*Bikini waxing*

do 50 minut
90-200 PLN

Depilacja nóg woskiem /*Full legs waxing*

do 60 minut
130 PLN

Depilacja ud woskiem /*Thighs waxing*

do 30 minut
80 PLN

Depilacja łydek woskiem /*Calfs waxing*

do 30 minut
60 PLN

Depilacja klatki piersiowej woskiem /*Chest waxing*

do 60 minut
90 PLN

Depilacja pleców woskiem /*Back waxing*

do 60 minut
90 PLN



Make-ups

Makijaż dzienny – biznesowy /*Day/ business make-up* 70-100 PLN

Makijaż okolicznościowy (wieczorowy, karnawałowy) 100 PLN
Ocassional make-up (evening/carnival)

Ślubny /*Bridal make-up* 100-150 PLN

Makijaż fotograficzny /*Photografic make-up* 150 PLN

Wskazówki dla Gości SPA & Health Club

- Aby zapewnić Państwu maksymalne odczucie komfortu zalecamy przybycie 10 minut przed umówioną wizytą
- Uprzejmie prosimy o nieprzynoszenie ze sobą telefonów, biżuterii i wartościowych przedmiotów
- Informujemy, że Gościom SPA zapewniane są szlafroki, klapki i ręczniki
- Gości hotelowych prosimy o przybycie na umówioną wizytę w SPA w szlafroku hotelowym oraz klapkach hotelowych
- Anulacja wizyty możliwa jest nieodpłatnie jedynie na 12 godzin przed zarezerwowanym terminem.
W innym wypadku Gość zostanie obciążony pełnym kosztem zamówionej usługi

Tips for SPA & Health Club Guests

- *To maximize your comfort we recommend to arrive 10 minutes before the arranged appointment*
- *We kindly ask you not to bring your phone, jewelery and valuables*
- *Please note that SPA Guests are provided with bathrobe, flip-flops and towels*
- *Our hotel Guests are asked to arrive to the SPA appointment in a hotel's bathrobe and hotel's flip-flops*
- *Cancellation of the appointment is free of charge only up to twelve hours before the booked date. Otherwise, the Guest will be charged with the full cost of the booked service*



Where the little things mean everything.™

SPA & HEALTH CLUB
DOUBLETREE BY HILTON LODZ
ul. Łąkowa 29, 90-554 Łódź, Polska
T (+48) 42 208 80 07 | spa@doubletreeclodz.pl

